



Choisis ton niveau d'engagement avec 1 ou plusieurs écogestes qui te paraissent réalisables.



### Nos conseils :

- Tu es libre de choisir ou non un engagement.
- Il vaut mieux choisir un seul engagement réalisable.
- N'hésite pas à relayer ces écogestes auprès de tes proches pour les motiver à s'engager également.

- Je prends des douches de moins de 4 minutes.
- Je vérifie les potentielles fuites d'eau de mon foyer.
- Je place une bouteille d'eau dans la cuve de remplissage de ma chasse d'eau.
- J'utilise mon lave-vaisselle et mon lave-linge en mode "éco".
- Je coupe le robinet lors du lavage des mains, du brossage des dents et du rasage.



**BRAVO POUR TON ENGAGEMENT !**

Pour en savoir + sur l'eau dans ta région, retrouve-nous sur :



/eauartoispicardie



/agence-de-l-eau-artois-picardie



/EauArtoisPicardie

[www.agissonsourleau.fr](http://www.agissonsourleau.fr)



# ÉCONOMISONS L'EAU : LES BONS GESTES POUR LA PLANÈTE



ET POUR LE PORTE MONNAIE !



Ne pas jeter sur la voie publique



# TOUS ENSEMBLE, AGISSONS POUR L'EAU...

## ...EN DEVENANT DES CITOYENS ÉCOL'EAU !

ça continue par ici ...

### PRENDRE UNE DOUCHE DE **−** DE 4 MINUTES

Une douche de **10 minutes** consomme **150 L d'eau**.  
C'est salé pour ma facture !

**150 L d'eau**  
c'est la consommation  
moyenne  
par **habitant**  
par **jour** en France.

### STOPPER L'EAU LORS DU LAVAGE DES MAINS, BROSSAGE DES DENTS ET RASAGE

Environ **10 L d'eau** économisés si  
je **coupe le robinet** lors du  
brossage des dents !



Un robinet qui fuit  
= perte de  
**120 L** par  
jour

### IDENTIFIER CHEZ MOI DE POTENTIELLES FUITES D'EAU

Je relève mon **compteur d'eau**  
le soir puis le matin.  
Si le numéro est différent,  
il y a une fuite !



**93 %** de l'eau potable  
est consommée pour  
l'**hygiène corporelle**  
et l'**entretien du**  
foyer.

### ÉCONOMISER L'EAU DE LA CHASSE D'EAU

Afin d'économiser l'eau des  
toilettes, je peux placer **une**  
**brique** ou **une bouteille**  
**d'eau** dans la **cuve** de  
remplissage.



### PROGRAMMER LE MODE "ÉCO" SUR MON LAVE-VAISSELLE ET MON LAVE-LINGE

Je n'oublie pas de les **remplir**  
**entièrement** avant de lancer  
leur programmation !

