



Choisis ton niveau d'engagement avec 1 ou plusieurs écogestes qui te paraissent réalisables.



Nos conseils :

- Tu es libre de choisir ou non un engagement.
- Il vaut mieux choisir un seul engagement réalisable.
- N'hésite pas à relayer ces écogestes auprès de tes proches pour les motiver à s'engager également.

- ☐ Je prends des douches de moins de 4 minutes.
- ☐ Je vérifie les potentielles fuites d'eau de mon foyer.
- ☐ Je place une bouteille d'eau dans la cuve de remplissage de ma chasse d'eau.
- ☐ J'utilise mon lave-vaisselle et mon lave-linge en mode "éco".
- ☐ Je coupe le robinet lors du lavage des mains, du brossage des dents et du rasage.

BRAVO POUR TON ENGAGEMENT !



Pour en savoir + sur l'eau dans ta région, retrouve-nous sur :



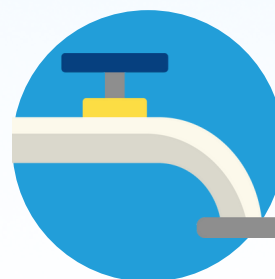
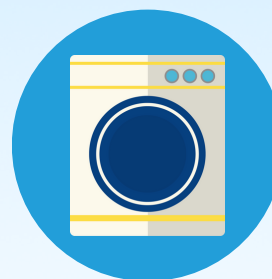
www.agissons pour leau.fr



ÉCONOMISONS L'EAU : LES BONS GESTES POUR LA PLANÈTE



ET POUR LE PORTE MONNAIE !



Ne pas jeter sur la voie publique



TOUS ENSEMBLE, AGISSONS POUR L'EAU...

...EN DEVENANT DES CITOYENS ÉCOL'EAU !

PRENDRE UNE DOUCHE DE DE 4 MINUTES

Une douche de **10 minutes** consomme **150 L d'eau**.
C'est salé pour ma facture !

150 L d'eau
c'est la consommation
moyenne
par **habitant**
par **jour** en France.

STOPPER L'EAU LORS DU LAVAGE DES MAINS, BROSSAGE DES DENTS ET RASAGE

Environ **10L** d'eau économisé si je
coupe le robinet lors du brossage
des dents !

IDENTIFIER CHEZ MOI DE POTENTIELLES FUITES D'EAU

Je relève mon **compteur d'eau**
le soir puis le matin.
Si le numéro est différent,
il y a une fuite !

ÉCONOMISER L'EAU DE LA CHASSE D'EAU

Afin d'économiser l'eau des
toilettes, je peux placer une
brique ou une **bouteille**
d'eau dans la **cuve** de
remplissage.

PROGRAMMER LE MODE "ÉCO" SUR MON LAVE-VAISSELLE ET MON LAVE-LINGE

Je n'oublie pas de les **remplir**
entièrement avant de lancer
leur programmation !

93 % de l'eau est
consommée pour
l'hygiène corporelle
et l'entretien du
foyer.